ᑲᑐᑎᓗᒍ ᓄᓇᕗᑦ ᐱᕈᖅᐸᓕᐊᑎᓪᓗᒍ
Building Nunavut Together
Nunavuliuqatigiingniq
Bâtir le Nunavut ensemble

Avis de santé publique

Mise en garde contre les maladies respiratoires et la grippe

Date de début : 8 décembre 2023
Date de fin : 1er janvier 2024
À l'échelle du Nunavut **60 s**

Le ministère de la Santé rappelle aux Nunavoises et Nunavois que le risque de contracter des maladies respiratoires par l'influenza B et d'autres virus est accru dans tout le Nunavut.

Le moyen par excellence de s'en prémunir et de protéger sa famille et son entourage est de recevoir le vaccin antigrippal. Les vaccins contribuent à réduire le risque de contracter un virus, d'être gravement malade, voire de décéder. Le vaccin antigrippal peut être administré en tout temps en saison. Contrairement à d'autres vaccins qui assurent une immunité toute la vie, celui-ci doit être administré chaque année.

Nous encourageons donc les Nunavoises et Nunavois de plus de six mois à se faire vacciner contre la grippe et la COVID-19. Les symptômes de la grippe et de la COVID-19 sont semblables, et comme la présence simultanée des deux virus peut augmenter la gravité de votre état, les deux vaccins sont recommandés et peuvent administrés sans risque lors d'un même rendez-vous.

Le vaccin antigrippal est lui aussi offert dans tous les centres de santé au Nunavut. Appelez le vôtre pour prendre rendez-vous.

Par ailleurs, on peut freiner la propagation de la tuberculose, de la grippe, de la COVID-19 et d'autres maladies respiratoires en observant les mesures suivantes :

- Rester chez soi lorsqu'on ne se sent pas bien;
- Tousser et éternuer dans le creux du coude;
- Se laver les mains souvent;
- Éviter de se toucher le visage.
- Jeter immédiatement tout papier mouchoir usagé;
- Garder une distance avec les autres lors de déplacements;

- S’abstenir de fumer à l’intérieur ou près d’autres personnes, et surtout des bébés;
- Se faire vacciner.

Pour votre protection et aussi celle des autres, le port du masque est toujours requis dans un établissement de santé. Si vous n’avez pas de masque facial, on vous en fournira un à votre arrivée.

###

Contact avec les médias :

Danarae Sommerville
Gestionnaire intérimaire des communications
Ministère de la Santé
867 975-5949
dsommerville1@gov.nu.ca